



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Bewegung und Spass

Wir starten wieder am

Montag, 13. Februar 2023

**mit Fitness und Gymnastik für Seniorinnen
und Senioren ab 65 Jahren**

Kräftigung, Koordination und Entspannung

Jeweils Montag 16:00 – 17:00 im Haus Durachtal,
Durachstrasse 18, 8232 Merishausen

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Einfach mal reinschnuppern ! 😊**

Auskunft und Anmeldungen zu Bürozeiten

Pro Senectute
Kanton Schaffhausen
052 634 01 30

Netzwerk Durachtal
Hana Uehlinger
079 473 59 77